

JEDÁLNY LÍSTOK

dátum - deň	č. MSN	hmo v gr	DESIATA	č. MSN	hmo v gr	OBED	č. MSN	hmo v g	OLOVRANT
PONDELOK 18.3.2019	2070	20	Nát.z rybieho filé/4,7/	5023	180	Pol.gazdovská kuracia s ryžou/7,9/	2047	20	Nát.šunk.s vajcom/3,7/
	3007	55	Chlieb biely/1/	14020	170	Lasagne s cuketou/1,7/	2089	19	Zel.obloha paradajka
	1013	150	Mlieko/7/*	1044	150	Prírodná ovocná šťava	3010	55	Chlieb grahamový/1/
UTOROK 19.3.2019	3013	50	Sójový granát/1,6/	5103	180	Pol.z fazuľových strukov/7/	2017	20	Nát.fazuľ.so syrom/7,10/
	2006	15	Maslo/7/	7046	74	Živánska pečienka na pekáči/10/	2088	15	Zel.obloha paprika
	1019	150	Mlieko kávové/7/*	17035	120	Zemiaky varené	3010	55	Chlieb tekvicový/1/
STREDA 20.3.2019	2111	20	Nát.tofu syr,vajc.a zel/6,7	5011	180	Pol.cibuľová so zemiakmi/7/	2014	20	Nát.džemová/7/
	2092	13	Zel.obloha uhorka	6009	194	Hov.guláš mexický s ryžou/1,7/	3010	55	Chlieb špaldový/1/
	3007	55	Chlieb čierny/1/	1024	150	Stolová voda	1005	150	Čaj ovocný
ŠTVRTOK 21.3.2019	2104	20	Nát.budapeštianska/7,10/	5012	180	Pol.cicerová s lievankou/1,3,6,7/	2003	160	Cereálne guľičky
	2083	10	Zel.obloha cibuľka	13021	65	Karbonátok so syrom/1,3,7/			s mliekom/1,3,7/
	3007	55	Chlieb rascový/1/	17020	130	Zemiaková kaša/7/			
PIATOK 22.3.2019	1013	150	Mlieko/7/*	24066	55	Šalát zo surovej zeleniny			
	22011	100	Pól jablka*	1026	150	Voda so sirupom			
	2066	20	Nát.z hov.mäsa/3,7,10/	5078	180	Pol.rybacia s lečom a zemiakmi/4,7/	2061	20	Nát.vajcová/3,7,10/
	2091	12	Zel.obloha reďkovka	15006	174	Rezance s orechovou posýpkou/1,7,8/	3010	55	Chlieb celozrnný/1/
	3007	55	Chlieb zemiakový/1/	1010	150	Čaj s citrónom	1009	150	Čaj zelený
	1021	150	Mlieko ochutené/7/*						

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie **Ovocie a zelenina „Školského programu“Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná kuchárka: **Buranová Jana**

Označenie alergénov: /Obsahuje/

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2.Kôrovce, 3.Vajcia, 4.Ryby, 5.Arašidy, 6.Sója, 7.Mlieko, 8.Orechy, 9.Zeler, 10.Horčica, 11.Sézamové semenka, 12.Kysličník siričitý, siričitany, 13.Vlčí bôb, 14.Makkýše

Zodpovedná vedúca ŠJ: **Chropeňová Andrea**