

JEDÁLNY LÍSTOK

dátum - deň	č. MSN	hmo v gr	DESIATA	č. MSN	hmot. v gr.	OBED	č. MSN	hmo v g	OLOVRANT
PONDELOK 3.12.2018	2110 3007	20 55	Nát.budapešťianska/7,10/ Chlieb rascový/1/ Mlieko/7	5026 13061 1027	180 190 150	Pol.gulášová srbská/1/ Kapustné fliačky/1,7/ Voda so sirupom	2025 2092 3010 1006	20 19 55 200	Nát.kuracia/7,10/ Zel.obloha paradajka Chlieb špaldový/1/ Čaj ovocný
	1013	150							
UTOROK 4.12.2018	3012 2006	50 15	Rožok biely/1/ Maslo/7/ Mlieko ochutené/7/	5062 10048 16034 1025	180 55 130 150	Pol.mrkvová s cestovinou/1/ Pečené rybie mäso s rajčiakmi a olivami/4,7/ Zemiaky Stolová voda	2007 3009 1064	20 55 200	Nát.avokádová Chlieb zemiakový/1/ Čaj detský
	1021	150							
STREDA 5.12.2018	2029 3007	20 55	Nát.maslová s čokoládou/7/ Chlieb čierny/1/ Mlieko/7/ Pól jablka	5048 12048 16019 24059 1029	180 115 120 55 200	Pol.karfiolová so zeleninou/7,9/ Poľské zrazy/1,3/ Zemiaková kaša/7/ Šalát záhradný Ovocná šťava 100%	2043 2090 3010 1005	20 12 55 200	Nát.špenátová so syrom/7/ Zel.obloha mrkva Chlieb grahamový/1/ Čaj so sirupom
	1013 21011	150 50							
ŠTVRTOK 6.12.2018	2028 2095	20 13	Nát.liptovská/7/ Zel.obloha uhorka Chlieb čierny/1/ Mlieko kakaové/7/ Pól jablka	5035 7006 16016 24066 1027	180 86 120 55 150	Pol.hrach.so zelenin a zemiak/1,9/ Brav.plátky na horčici/1,10/ Slovenská ryža/1/ Šal.zo surovej zeleniny Voda so sirupom	3009 2006 2088 1010	55 15 12 200	Chlieb biely/1/ Maslo/7/ Zel.obloha kaleráb Čaj zelený
	3007 1012 21011	55 150 50							
PIATOK 7.12.2018	2066 2091	20 15	Nát.vlašská/3,7,10/ Zel.obloha paprika Mlieko/7/ Chlieb rascový/1/	5158 14002 1011	180 160 200	Pol.cícerová so zel.a mäsom/1,9/ Buchty peč.plnené lekvárom/1,3,7/ Čaj s citrónom	2077 3010 1038	20 55 200	Nát.z trešcej pečene/4,7/ Chlieb celozrnný/1/ Čaj bylinkový
	1013 3007	150 55							

Zodpovedná kuchárka: Buranová Jana

Zodpovedná vedúca ŠJ: Andrea Chropeňová

Označenie alergénov: „Obsahuje“

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2.Kôrovce, 3.Vajcia, 4.Ryby, 5.Arašidy, 6.Sója, 7.Mlieko, 8.Orechy, 9.Zeler, 10.Horčica, 11.Sézamové semená, 12.Kysličník siričitý, siričitany, 13.Vlčí bôb, 14.Mäkkýše