

JEDÁLNY LÍSTOK

dátum - deň	č. MSN	hmo v gr	DESIATA	č. MSN	hmo t. v gr	OBED	č. MSN	hmo v g	OLOVRANT
PONDELOK 10.12.2018	2035	20	Nát.sardink.so syrom/4,7/	5090	180	Pol.šči kyslá kapusta,mäso,zemiaky/7/	2047	20	Nát.šunk.s vajcom/3,7/
	3007	55	Chlieb čierny/1/	14054	160	Zel.rizoto so stúhaným syrom/7/	2092	13	Zel.obloha uhorka
	1013	150	Mlieko/7/	24012	60	Šalát mrkvový s ananásom	3010	55	Chlieb špaldový/1/
				1026	150	Voda s ovocným sirupom	1009	200	Čaj zelený
UTOROK 11.12.2018	3015	60	Vianočka/1/	5017	180	Pol.fazuľová s fliačkami/1,7,9/	2008	20	Nátierka cibuľová/7/
	2006	15	Maslo/7/	6008	94	Hov.guláš maďarský/1/	2088	15	Zel.obloha paprika
	1019	150	Mlieko kávové/7/	17034	120	Zemiaky	3009	55	Chlieb biely/1/
				1048	150	Voda s citrónovou šťavou	1063	200	Čaj detský
STREDA 12.12.2018	2050	20	Nát.tvaroh.s cesnakom/7/	5054	180	Pol.krúpová mliečna/7/	21034	210	Kakaový puding/1,7/
	2091	12	Zel.obloha reďkovka	13051	80	Sedliacka pochúťka/1,3/	1010	200	Čaj s citrónom
	3008	55	Chlieb grahamový/1/	17019	130	Zemiaková kaša/7/			
	1021	150	Mlieko ochutené/7/	24027	60	Šal.paradajkový s paprikou a syrom/7/			
				1027	150	Voda so sirupom			
ŠTVRTOK 13.12.2018	2014	20	Nát.džemová/7/	5069	180	Pol.pórová s opekaným chlebom/1,7/	2033	20	Nát.vajc.s oškvark7,3,10
	3007	55	Chlieb rascový/1/	9006	116	Kurací paprikáš/1,7/	2089	19	Zel.obloha paradajky
	1013	150	Mlieko/7/	17002	120	Halušky/1,3/	3010	55	Chlieb tekvicový/1/
				1058	150	Nápoj multivitamín	1005	200	Čaj ovocný
PIATOK 14.12.2018	2065	20	Nát.z brav.mäsa/3,7,10/	5164	180	Pol.ragú so strukov.lievankou/1,9/	2071	20	Nát. z tuniaka/4,7/
	2086	10	Zel.obloha kápia	17001	120	Rezance široké s kakaovou	3010	55	Chlieb grahamový/1/
	3007	55	Chlieb čierny/1/	1008	150	posýpkou/1/	1063	200	Čaj detský
	1013	150	Mlieko/1/			Čaj čierny			

Zodpovedná kuchárka: **Buranová Jana**Zodpovedná vedúca ŠJ: **Chropeňová Andrea****Označenie alergénov: /Obsahuje/**

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2.Kôrovce, 3.Vajcia, 4.Ryby, 5.Arašidy, 6.Sója, 7.Mlieko, 8.Orechy, 9.Zeler, 10.Horčica, 11.Sézamové semienka, 12.Kysličník siričitý, siričitaný, 13.Vlčí bôb, 14.Makkýše