

# JEDÁLNY LÍSTOK

dátum - deň	č. MSN	hmo v gr.	DESIATA	č. MSN	hmot. v gr.	OBED	č. MSN	hmo v g	OLOVRANT
PONDELOK	2116	20	Nát.syrová s tuniakom/4,7,10/	5007	180	Pol.cesnaková so zem./1,7/	2007	20	Nát.avokádová/7/
3.9.2018	3007 1014	55 150	Chlieb čierny/1/ Mlieko/7/	7001 24065 1028	170 50 200	Bratislavské rizoto/7/ Cvikla Voda so sirupom	2094 3009 1006	12 55 200	Zel.obloha reďkovka Chlieb biely/1/ Čaj ovocný
UTOROK	3015 2006	60 15	Vianočka s maslom/1,7/	5158 13038	180 80,50	Pol.cícerová so zel.a mäsom/6/ Syrové karbonátky	2027 2092	20 19	Nát.kur.s uhor./7,10/ Zel.obloha paradajky
4.9.2018	1022	150	Mlieko ochutené/7/	16033 1025	120 200	s jogurt.omač/1,7,10/ Zemiaky varené Stolová voda	3010 1064	55 150	Chlieb špaldový/1/ Čaj detský
STREDA	2118	20	Nát.z tofu syra so šunou/6,7/	5037 4012	180 15	Pol.šamp.so zeleninou lievanka/1,3,9/	23005 1009	100 200	Jogurt ovocný/7/ Čaj čierny
5.9.2018	2091 3008 1014	15 55 150	Zel.obloha paprika Chlieb tekvicový/1/ Mlieko/7/	9037 16001 1048	126 120 150	Mor.prsia na smotane/7,10/ Kolienka/1/ Voda s citrónom			
ŠTVRTOK	2034 3007	20 55	Nát.sardinková/4,7/ Chlieb biely/1/	5053 12037	180 60	Pol.krupicová s vajcom/1,7/ Mäsové placky zapekané/1,3/	2014 3010	20 55	Nát.džemová/7/ Chlieb celozrnný/1/
6.9.2018	1017	150	Mlieko jahodové/7/	16018 24049 1027	140 55 150	Zemiaková kaša/7/ Šalát z hláv.kapusty Voda so sirupom	1010	200	Čaj zelený
PIATOK	2049 2093	20 8	Nát.talianska/7/ Zel.obloha pór	5096 14023	180 180	Pol.šošo.s mäsom a zemiakmi/1/ Moravské koláče/1,3,7/	2067 2089	20 10	Nát.z brav.mäsa/7,10/ Zel.obloha kápia
7.9.2018	3007 1014	55 150	Chlieb biely/1/ Mlieko/7/	1011	200	Čaj s citrónom	3010 1064	55 150	Chlieb grahamový/1/ Čaj detský

Zodpovedná kuchárka: **Buranová Jana**Zodpovedná vedúca ŠJ: **Chropeňová Andrea****Označenie alergénov: /Obsahuje/**

**Zoznam alergénov:** 1. Obilniny, 2.Kôrovce, 3.Vajcia, 4.Ryby, 5.Arašidy, 6.Sója, 7.Mlieko, 8.Orechy, 9.Zeler, 10.Horčica, 11.Sézamové semienka, 12.Kysličník siričitý, siričitany, 13.Vlčí bôb, 14.Makkýše